



ประกาศโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน ระหว่างเปิดเรียนในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เพื่อให้การดำเนินงานในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ตามคู่มือการปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ (COVID ๑๙) โดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และมาตรการความปลอดภัยในสถานศึกษา

อาศัยอำนาจตามความในพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา ๓๙ (๑) จึงประกาศแนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนระหว่างเปิดเรียน ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด ๑๙ ดังนี้

๑. ผู้ที่มีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส) และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง ๑๔ วันก่อนมีอาการ ถือว่า เป็นผู้สัมผัสความเสี่ยง (กลุ่มเสี่ยง) ต้องรีบแจ้ง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือโรงพยาบาล เพื่อดำเนินการต่อไป

๒. นักเรียนที่เดินทางไปในพื้นที่จังหวัดเสี่ยง ให้นักเรียนกักตัวอยู่บ้าน ๑๔ วัน ก่อนไปโรงเรียนและแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม./กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน และหากพบว่ามีอาการให้รีบไปพบแพทย์ทันที

๓. หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

๓.๑) คัดกรอง (Screening) : นักเรียนและผู้ที่จะเข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย ณ จุดตรวจคัดกรอง บริเวณป้อมยาม

๓.๒) สวมหน้ากาก (Mask) : นักเรียนและทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษา ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียน

๓.๓) ล้างมือ (Hand Washing) : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๓.๔) เว้นระยะห่าง (Social Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

๓.๕) ทำความสะอาด (Cleaning) : เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

๓.๖) ลดแออัด (Reducing) : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเหลื่อมเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด

๔. การปฏิบัติตนสำหรับนักเรียน

๔.๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

/๔.๒) สังเกตอาการป่วยของตนเอง...

๔.๒ สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อย หอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปากหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๔.๓ มีและใช้ของส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

๔.๔ กรณีนักเรียนดื่มน้ำบรรจุขวด ควรแยกเฉพาะตนเอง และทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ เฉพาะไม่ให้ปะปนกับของคนอื่น

๔.๕ ควรมีเจลแอลกอฮอล์ พกติดตัว สำหรับใช้ล้างมือบ่อย ๆ

๔.๖ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอน อย่างน้อย ๒๐ วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ ส้วมหลีกเลี่ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อน เมื่อกลับถึง บ้าน ต้องรีบอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๔.๗ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น นั่งกินอาหาร เล่นกับเพื่อน ระหว่างทางอยู่บนรถ เข้าแถวต่อคิว ที่โรงอาหารตามจุด ระยะห่างที่โรงเรียนกำหนด

๔.๘ งดการเล่นกีฬาที่รวมกันเป็นกลุ่ม ในช่วงเข้าก่อนเข้าเรียน ช่วงพักกลางวัน และช่วงหลัง เลิกเรียน จนกว่าจะมีการประกาศเปลี่ยนแปลง

๔.๙ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนและเมื่อออกจากโรงเรียน

๔.๑๐ หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙

๔.๑๑ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และ ผัก ผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมและรับประทานอาหารเช้าจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหาร กล่อง (Box Set) กินที่โรงเรียนแทน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๓๐-๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่าง เพียงพอ ๙-๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๔.๑๒ กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรัชชาครู เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

๔.๑๓ หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะ ก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดโรคโควิด ๑๙ และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่ นักเรียน

๔.๑๔ ให้นักเรียนทุกคนถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

๕. บทบาทหน้าที่ของนักเรียนแกนนำจิตอาสาด้านสุขภาพ

นักเรียนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วย เช่น สภานักเรียน สารวัตรนักเรียน รด.จิตอาสา นักเรียน อย.น้อย

๕.๑ ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการ ป้องกัน ตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๕.๒ ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยทุกคน ในตอนเช้าที่ประตูทางเข้า และบริเวณโรงอาหารในช่วงเช้าและช่วงพักกลางวัน โดยมี ครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตรและล้างมือบ่อยๆ

/๕.๓ ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคน...

๕.๓ ตรวจดูความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาด้วยและตลอดทั้งวันที่อยู่โรงเรียนและเมื่อออกจากโรงเรียน

๕.๔ ฝ้าระวังสังเกตอาการนักเรียน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อย หอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที

๕.๕ จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด ๑๙ แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การทำหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก การถอดหน้ากากผ้า กรณีเก็บไว้ใช้ต่อ การทำความสะอาดหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดทำป้ายแนะนำต่าง ๆ

๕.๖ ตรวจอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน เน้นไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือของตนเอง

๕.๗ จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิด ประตู กลอนประตู ราวบันได สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี คอมพิวเตอร์

๕.๘ เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด ๑๙ ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ กินอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายสุวรรณ ทวีผล)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี